Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /О.А. Чухно/

МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

ОВЗ 5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	45	15,25	0,3	12	0,8	113
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	54,93	20,3	20,4	3,9	280
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,17	2,8	2,4	14,4	91
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	268	55,27	1,6	0,4	14,5	73
Итого				**135,32**	**26,5**	**35,4**	**41,8**	**598**
Всего				**135,32**	**26,5**	**35,4**	**41,8**	**598**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева